



Der Affe, die Kokosnuss und die Meisterschaft

oder Die Wirkprinzipien von ICH BIN und ICH WILL

Wie können wir in der Welt mit ihren vielfältigen Einflüssen agieren und unsere Ziele verwirklichen und gleichzeitig ganz wir selbst sein? Frank Fiess, Therapeut und Initiator des Projekts „Liebe & Erfolg“, weiß aus eigener Erfahrung, wie die Schöpfungs- und Wirkprinzipien von Sein und Handeln verbunden werden können, um so den Weg der eigenen Meisterschaft zu gehen

Es war einmal ein Affe, der saß auf einer Palme und hatte eine diebische Freude daran, den Menschen, die auf dem viel benutzten Weg unter der Palme entlanggehen mussten, eine Kokosnuss auf den Kopf zu werfen. Jeden Tag platzierte er einige Nüsse auf den Köpfen der vorbeigehenden Menschen. Fast jeder regte sich auf und beschimpfte den feixenden Affen, was dessen Freude noch mehr steigerte.

Doch eines Tages geschah Folgendes: Gerade hatte der Affe wieder eine Kokosnuss auf den Kopf einer Frau platziert und erwartete freudig ihre wütenden Reaktionen. Doch die Frau schaute gelassen nach oben, erblickte den Affen und verneigte sich. Sie dachte ganz in der Tradition des Zen-Meisters Hakuin: „Aha, so ist das!“ Dann setzte sie sich, öffnete die Kokosnuss und trank genüsslich ihren Saft. Als der Affe dies sah, wäre er beinahe vom Baum gefallen und konnte sich gerade noch festhalten. Danach spaltete die Frau die Kokosnuss und aß das köstliche Kokos-Mark. Unser Affe war nun außer Rand und Band – so etwas hatte er noch nie erlebt! Als die Frau ihr köstliches Mahl beendet hatte, schaute sie noch einmal nach oben, verneigte sich und trug in ihren Händen die eine Hälfte der Kokosnuss, die ihr nun fortan als Trinkschale diente.

Solange wir auf der Erde sind, wird es gemäß unserem individuellen Seelenplan und den kollektiven Ereignissen Herausforderungen/Kokosnüsse für uns geben. Das

können wir nicht verhindern und deshalb sind wir sogar hier, um zu lernen, mit den Themen in den verschiedenen „Kokosnüssen“ weiser umzugehen. Unsere Frau gab dem Affen eine Lektion in ihrer Fähigkeit, zentriert zu sein und im Lot zu bleiben. Diesem Anliegen widmen sich viele spirituelle und therapeutische Wege auf der Erde. Sie beschäftigen sich mit Meditation, Kontemplation, Gebet, Innenschau, Stille und so weiter und dienen der Erfahrung des ICH BIN im Menschen. Alle unterstützen das ICH BIN, die senkrechte Achse des Universums. Sie ermöglichen uns Antworten auf die erste zentrale Frage im Leben jedes Menschen: „Wer bin ich?“

Die zweite Ebene, die auf der Erde wichtig ist, ist das Schöpfungsprinzip des ICH WILL, die Horizontale. Alle Wege, die mit geistiger Ausrichtung, Stärkung der Motivation, Ziel- und Visionsarbeit zu tun haben, dienen der Stärkung des ICH WILL im Menschen. Das ICH WILL beantwortet die zweite zentrale Frage im Leben eines Menschen, nämlich: „Was will ich?“

Ein gutes praktisches Beispiel für die Treue zum eigenen Wesen/ICH BIN ist für mich der heutige Bundespräsident Joachim Gauck. Selbst als er im dritten Wahlgang am 30. Juni 2010 bei der Wahl zum zehnten Bundespräsidenten Christian Wulff unterlag, blieb er seinem Wesen und seinen Anliegen treu. So war es ganz klar, dass er nach dem Scheitern von Christian Wulff im Jahre 2012 der elfte deutsche Bundespräsident wurde. Er

hat bis heute die höchsten Zustimmungsquoten und wird von vielen Bürgern für seine Fähigkeit geschätzt, mit seinen klaren offenen Worten Humanität, Gerechtigkeit und Freiheit zu verbinden. Ein weiteres anschauliches Beispiel für das Wirkprinzip des ICH WILL sind die Olympia-Bewerbungen von Berlin und Hamburg. Beide Städte sind attraktive und auf ihre Art einzigartige Metropolen und doch war das ICH WILL der Stadt Hamburg und ihrer Bürger deutlich stärker als das ICH WILL von Berlin. So wurde Hamburg deutscher Olympia-Bewerber!

Immer wenn ICH BIN und ICH WILL zusammenkommen, verkörpert ein Mensch auf der Erde seine maximale Kraft. Das ICH BIN steht für Wesensliebe, Ganzheit und Sein und das ICH WILL steht für Intention, unseren Willen und unser entschlossenes Handeln mit Klarheit.

Die Fähigkeit, die beiden großen Schöpfungs- und Wirkprinzipien ICH BIN und ICH WILL, also Sein und Handeln, in uns zu verbinden, gibt unserem Leben die Erfahrung von Sinn und Richtung. Immer wenn wir den Mut haben, in unserem authentischen Wesen zu sein und unsere Gaben, Talente und Fähigkeiten wahrhaftig in der Welt auszudrücken, beginnen wir in unserer Meisterschaft zu leuchten, so wie die Frau am Anfang unserer Geschichte! Sie blieb in ihrem Wesen und sie wollte glücklich sein.

Schon in der Rig-Veda vor mehr als 3.500 Jahren wurden diese beiden universellen Schöpfungsprinzipien beschrieben. Sie zu verkörpern sowie die vier Ebenen des Mensch-Seins – Körper, Gefühle, Gedanken und Seele – in unserer lebendigen Ganzheit zu verbinden, bedeutet, uns auf den Weg der Meisterschaft zu begeben.

Frank Fiess

Frank Fiess ist Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Tantra-, Yoga-, Feuerlauf-Lehrer und Therapeut für Integrative Körperpsychotherapie. Er ist Herausgeber diverser DVDs und Autor des im Verlag Simon & Leutner erschienenen Buchs *Du bist der Mann Deines Lebens!*. Frank Fiess ist Initiator des Erfolgsprojekts „Liebe & Erfolg“.

Nächste Veranstaltungen:

FRANK FIESS: „Sommer-Celebration – Das Leben feiern, die Liebe leben“
• 18.-23. August 2015 •
 Teilnehmerbeitrag: 460 Euro, Frühbuker (bis 30.6.2015) 390 Euro, jeweils zzgl. Anreise/Kost/Logis • Ort: Seminarhaus Hanne Wilberg, Schlagsülsdorf, nahe Lübeck • • „Liebe & Erfolg“
• Training in 6 Abschnitten, Beginn 18.-20. September 2015, weitere Termine bitte erfragen • Ausbildungsgebühr: bitte erfragen • Ort: Berlin • Information und Anmeldung für alle Seminare:
www.frankfiess.de,
www.institut-lebenskunst.de, Telefon 030-25 29 87 00



5.-7.6.2015 Teil I
 Trauma und Traumafolgestörungen mit Thomas Winckler

28.8.2015
 Systemisches Coaching und Aufstellungsarbeit
 Beginn der DCV-zertifizierten Ausbildung Markus Widera, Regine Brick, Dr. Klaus Horn

12.9.2015
 Seminartag Systemaufstellungen mit Regine Brick zum Kennenlernen und Lernen!

Info: Sybille Schiffke **040 271 669 72**
www.agreenfield-akademie.de

Kirsten Sehgal Auraheilung

Persönliche Channelings
 Meditation im Christuslicht
 Zellregeneration mit Lavylites

www.kirstensehgal.de
 Telefon 0151 - 563 789 33



Angst in Liebe verwandeln



dasfeuerdeinesherzens.com